

Carla Linders, natuurgeneeskundig therapeut

Carla Linders heeft vanaf haar jongste jeugd al dicht bij de natuur gestaan. Ze voelde zich anders dan haar leeftijdgenoten en wist eigenlijk niet wat ze hiermee aanmoest. Uiteindelijk heeft de weg naar levensinvulling haar geleid naar een eigen praktijk als natuurgeneeskundig therapeut, die ze in oktober 2008 is gestart in Grubbenvorst.



Carla Linders is geboren in Zevenaar en opgegroeid in Noord-Limburg. Carla merkte van jongs af aan, dat ze meer zag en voelde dan anderen in haar omgeving. Als ze erover sprak, werd aan haar getwijfeld en dat maakte haar onzeker. Tijdens een trektocht door Turkije maakte ze dingen mee die haar na terugkeer aan het denken hebben gezet. Carla vertelt: "Ik werd door onze pensionhouder gevraagd om zijn zieke dochter te helpen, die aan kanker leed en stervende was. Ik voelde mij ongemakkelijk, maar ging toch. Op een ander moment tijdens de reis begon een Turkse familie een warrig verhaal te vertellen en werd ik plotseling door de oudste vrouw omhelsd. Later bezocht ik een kleine moskee en werd ik gewenkt door een oud biddend mannetje. Hij pakte mijn arm en vroeg om steun voor zijn verdriet over zijn verloren familieleden. Deze gebeurtenissen zetten mij aan het denken en bij thuiskomst vroeg ik mij af wat dat allemaal te betekenen had. Ik vroeg mij af wat ik hier eigenlijk mee aanmoest." Achteraf bleek dat deze mensen, die nog een stuk dichterbij de natuur staan, hebben gevoeld welke gave Carla heeft. Het was een signaal. Ze heeft een coach in de arm genomen, die haar heeft geleerd om te gaan met de dingen die ze ziet en voelt. Mede door zijn manier van werken wist Carla op een bepaald moment wat ze wilde gaan doen en nam ze de beslissing om als natuurgeneeskundig therapeut voor zichzelf te starten. Ze volgde een hbo-opleiding medische kennis en verschillende andere trainingen. Door deze opleidingen en het aantonen van haar kennis en kunde, kon ze zich aansluiten bij de BATC, een

beroepsgroep voor paramedisch natuurgeneeskundige professionals. De consulten bij Carla Linders worden hierdoor vergoed door zorgverzekeraars.

Als natuurgeneeskundig therapeut helpt Carla mensen met de meest uiteenlopende klachten en levensvragen. Door wezenlijk, op zielenniveau, contact met haar cliënt te maken, gaat ze op zoek naar de werkelijke diepste oorzaak van het probleem of leidt ze haar cliënt naar het antwoord op een vraag. Carla: "Van daaruit werk ik met een holistische benadering. Dat wil zeggen dat ik kijk naar het totaalbeeld van mijn cliënt. Ik bekijk zowel de psyche, het lichaam en al de functies in hun onderlinge samenhang. Tevens kijk ik naar het karakter en omgevingsfactoren zoals werk, gezin, de woonomgeving en mogelijke seizoensinvloeden. Ik streef naar het herstellen van de persoonlijke balans. Veel mensen denken dat Carla Linders met iets zweverigs bezig is. "Dat is zeker niet het geval. Ik sta met beide benen op de grond en stel concrete doelen. Mijn zintuigen staan open op het moment dat ik me daarop afstem. Hierdoor heb ik de mogelijkheid om mij af te sluiten van gewaarwordingen in het dagelijkse leven. Je kunt het vergelijken met vertrouwen op je intuïtie maar dan veel sterker."

[Ik maak op zielenniveau contact met mijn cliënten](#)

De missie van Carla is mensen helpen en in contact brengen met zichzelf. "Ik maak op zielenniveau contact met mijn cliënten en werk hoofdzakelijk met energie en natuurkrachten, vaak aangevuld met praktische oefeningen die eenvoudig en doeltreffend zijn. Door het herstellen van de balans lossen klachten en vragen zich vaak als vanzelf op. Het geeft mij voldoening als ik zie dat mijn behandeling effect heeft." Carla Linders is begonnen met particuliere cliënten, maar ook het bedrijfsleven heeft de weg naar haar hulp gevonden.

Op zaterdag 23 en zondag 24 januari houdt Carla Linders open dagen van 11.00 uur tot 17.00 uur op haar adres Heideweg 1 in Grubbenvorst.